

Оглавление

От авторов

Предисловие авторов

Введение

Пролог

Незванный гость: история Кристины

Бог в лаборатории: история Станислава

Часть I. Бурные поиски себя

Глава 1. Что такое духовный кризис?

Глава 2. Темная ночь души

Глава 3. Встреча с Божественным

Глава 4. Многообразие духовных кризисов

Глава 5. Зависимость как духовный кризис

Часть II. Карты внутреннего путешествия

Глава 6. Духовные уроки иных эпох и культур

Глава 7. Современные карты сознания

Часть III. Жизнь в двух мирах

Глава 8. Стратегии для повседневной жизни

Глава 9. Рекомендации для членов семьи и друзей

Глава 10. Кто может помочь и как?

Глава 11. Возвращение домой

Эпилог

Духовный кризис и современный глобальный кризис

Приложения

Приложение 1. Сеть поддержки в духовном кризисе

Приложение 2. Каким нам видится круглосуточный центр поддержки

Приложение 3. Духовный кризис и профессионалы в области душевного здоровья

Библиография