

Оглавление

От автора

Рисунки и диаграммы, использованные в книге

Предисловие

Новый подход к внутренним и мировым конфликтам

Часть I. Фазы применительно к людям и организациям

Глава 1 Фазы глубинной демократии

Глава 2 Просветление в групповой работе? Замечайте фазы!

Глава 3 Внутренний и внешний мировой театр от одного до бесконечности

Часть II. Фазы вашего тела

Глава 4 Процессуальные фазы в работе с телом

Глава 5 Как симптомы могут помочь отношениям

Глава 6 Реинкарнация? Вы — вневременный процессуальный паттерн

Часть III. Фазы медитации

Глава 7 Процесс-ориентированная медитативная осознанность для каждого

Глава 8 Повторяющиеся проблемы? Отлично! Используйте «внутреннюю работу недеяния»

Глава 9 Эльмо и Кермит представляют медитацию петлистых отношений

Часть IV. Ваше глубочайшее искусство и лучшая наука для нашего мира

Глава 10 Ваше глубочайшее искусство и лучшая наука для помощи нашей планете

Глава 11 Старейшина и шаман в мире

Глава 12 Ваш миф о мировом лидерстве

Часть V. Подготовка к групповой работе

Глава 13 X фасилитатора как союзник

Глава 14 «Нелокальная» процессуальная работа медитирующего

Часть VI. Отклик от 360 до 721

Глава 15 Ваш «метавзгляд»

Глава 16 Отклик 721 для бизнеса и мировых проблем

Глава 17 Ваш второй тренинг активиста и мирового старейшины

Часть VII. Воплощайте в жизнь свои сновидения и сновидящее тело

Глава 18 Основные компоненты ума создателя сновидений

Глава 19 Работа со сновидением при отсутствии ночных снов

Глава 20 721 в работе со сновидением: кому принадлежат ваши сны

Глава 21 «Телефон 721» для получения отклика от вашего тела и вселенной

Глава 22 «Недеяние» в работе с симптомами

Глава 23 Как симптомы отражают вашу работу с миром

Часть VIII. Общение — ключ к конфликту и миру

Глава 24 Общение в отношениях

Глава 25 Мировой конфликт и квантовая нелокальность

Глава 26 Будда в конфликтных ситуациях

Глава 27 Как образование изменит мир посредством творческих отношений

Глава 28 «БОЛЬШОЙ ПУТЬ» для организаций и правительств

Заключение

Пятиминутные упражнения для снятия мировой напряженности

Примечания