

Оглавление

От переводчика

Слава единственному величайшему Учителю

Как человека связывают семья и материальное

Как справиться с горем потери отношений или друзей

Высшее предназначение в жизни и уничтожение ума. Три типа кармы (действий)

Безразличие к мирскому

Любовь к жене

Любовь к сыну

Любовь к богатству

Страсть

Почему пищу нужно очищать с помощью мантр

Что было до того, как вселенная была проявлена

Изучение тела, или исследование санкхья

Три тела

Суть Упанишад

Исследование Истины

Анализ Истины учеником. Монолог

Троякая васана самсары

Связанность и освобождение, Атман и не-Атман

Искусство дыхания

Пранаяма

Секрет Шри Шанкарачарьи