

Оглавление

Предисловие

Сила

Радость

Любовь

Введение

О чем эта книга

Традиционное Рэй-Ки

Современные вариации на тему Рэй-Ки

Часть I. ТРАДИЦИОННОЕ РЭЙ-КИ

Определение Рэй-Ки

Микао Усуи о Рэй-Ки

Хавайо Таката о Рэй-Ки

История появления и особенности развития

Японское Рэй-Ки

Жизненный поиск и просветление на горе Кураяма

Еще одна история о Рэй-Ки и Микао Усуи

Рэй-Ки как «сама-по-себе» система»

«Уровни» Рэй-Ки

История Усуи Рэй-Ки (Риохо Гаккай)

Распространение Рэй-Ки на Запад

Отличия между Японским и Западным подходом в Рэй-Ки

Рэй-Ки и деньги

Как определить подлинность системы Рэй-Ки?

Структура Рэй-Ки

Духовная часть системы

Рэй-Ки как Сатсанг

Стихи императора Мэйдзи

Принципы Рэй-Ки как духовная практика

Принципы Рэй-Ки как «чудесное целительное средство»

Использование методов Ци-Гун в Рэй-Ки

Хатсу-Рэй-Хо

Ха-До Кокю-Хо

Ха-До Мэйсо-Хо

Рэй-Ки Ундо

Развитие интуиции для лечения

Рэй-Дзи

Лечение

Общие принципы

Лечение руками

Первая ступень

Что получает человек в результате настройки на первую ступень

Посвящение

Практические сведения и рекомендации для работы с Рэй-Ки

Вторая ступень

Отличия от первой ступени

I символ — «Чо-Ку-Рэй»

II символ — «Сэй-Хэй-Ки»

III символ — «Хон-Ша-Зэ-Шоу-Нэн»

Работа с символами

Третья ступень

Мастерский символ

Нентацу-Хо

Кото-Дама

Кото-Дама для символов Усуи Рэй-Ки

Практическая работа с Кото-Дама

Символы Усуи для избавления от ненужной информации

Где еще «запрятан» духовный смысл системы

Рэй-Ки на ситуацию

Символы как звенья «духовной цепи»

Часть II. МОДИФИКАЦИИ ТРАДИЦИОННОГО РЭЙ-КИ

(Дополнительные техники, методы, символы)

Современное Усуи Рэй-Ки

Символы

Символы Уэйгла и Каруна Карма

Символы Уэйгла

Каруна Карма

Символы «Накопления добродетели»

Проработка прошлого

Алфавитное Рэй-Ки

Работа с кристаллами

Построение мандал Рэй-Ки

Ретранслятор Рэй-Ки

Наложение кристаллов на чакры

Эссенции Рэй-Ки

Дополнительные техники

Техники, требующие особых способностей

Техники, не требующие особых способностей

Почему Рэй-Ки «не работает»

(Оптимистичное послесловие)

Принятие решения

Не быть деятелем и радоваться

Делать все всерьез

Делать все в осознании

Рэй-Ки не может напрямую вылечить человека (но может многое другое)

Использование символов

Правильное отношение ума — основа здоровья и исцеления

Послесловие к послесловию

Приложение 1.

Некоторые стихи императора Мэйдзи

Приложение 2.

Фрагмент из руководства Усуи по методу исцеления

Общее лечение различных частей тела

Приложение 3.

Руководство по целительству доктора Хайаши

Приложение 4.

Формулировки Хавайо Такаты для медитации

Приложение 5.

Различные начертания символов Рэй-Ки

Литература

Дополнительная литература