

Оглавление

Ведение

Предисловие

Карусель

Какая от всего этого польза?

Что, собственно говоря, здесь происходит?

Я бы хотел стать просветленным

Никто не может быть просветленным

Мое «я» хочет исчезнуть

Кто плетет все это

Ты слишком много говоришь

Не доверяй никаким учителям — ни мертвым, ни живым

Что может сделать учитель?

Пустота как учитель

Учитель не важен

Подготовка к просветлению

Что я сам могу сделать?

Ты ничего не можешь сделать неправильно

Что я могу решить?

Добро пожаловать в море света

Успехи на пути

Жемчужное ожерелье личной истории

Способствует ли сатсанг личному развитию?

Тебе не нужно ничего менять

Нечего отдать

Это просто происходит

Любовь и партнерство

Может быть, лучше вообще без отношений?

Поиск и стремление

Счастье в партнерстве

Все дороги ведут к любви

Боль и веселящий газ

Мое тело, моя боль

Сочувствие и раздражение

Война идет только с тобой

Я не вижу страдающего

Для чего полезна медитация

Подготовка к пробуждению

Можно ли практиковать расслабление?

От сбоя к глобальной катастрофе

Я пустота?

Концепция, которая разрушает все остальные

Вирус «Кто я»

Темная ночь души

Страх и бессмысленность

Надо ли мне проходить через ад?

Сознание — сама непредсказуемость

Отказ и Божественный несчастный случай

Никогда не было счастливого

Болезненная идея жизни

Как правильно умирают?

Продолжает ли просветленный вести нормальную жизнь?

Бессмертие

Интервью с Карлом Ренцем 13.08.2001 г.

Указатели