

Оглавление

Введение

Заметка переводчика с маратхи на английский

Предисловие

Шри Нисаргадатта Махарадж: Краткая биография

Освобождение — это свобода от концепций

Ни времени, ни мира

Вы слышите только собственное Сознание

Сохраняйте невозмутимость, мы отделены от любых действий

Ваше переживание существования есть Ом

Благодаря знанию того, что такое .я есть., этот мир приносит радость

Печать .я есть. — на настоящем моменте

Направляя внимание на цель, реализуйте Брахман

Кто такой Бог?

«Я Вечен» — это истинное знание

Пребывая в теле, будьте бескрайними и свободными

Что у вас есть?

У вашего сознания нет формы

Вера — для несведущих, не для Джняни

Параматман означает .Только Я, Я сам

«Я есть мое тело» — это эго

Неведение, называемое глубоким сном, поддерживает все

Измените свое понимание, а не свои действия

В действительности у индивидуума нет формы

Покоя не будет, пока не исчезнет гордость

Не существует переживающего грехи и добродетели

Вы — Параматман, не связанный и не свободный

Здесь нет ничего, кроме иллюзии

Отождествляйтесь с тем, кто сознает тело

К чему терять время в тюрьме концепций?

Вам нужен Бог, чтобы исполнять ваши желания

Слово .незапятнанное. не означает белое

Отождествление с телом превращает вас в попрошайку

Это глубокое знание становится простым, когда узнается

Упрочение в истинном Я останавливает умственный комментарий

Обещание Рая и Вайкунтхи — обман
Все, что появляется, в конце концов исчезнет
Вы должны присутствовать до пробуждения
Как вы будете медитировать на любовь к себе?
Смерть ужасна, но никто ее не испытывал
Блаженство начинается там, где кончается двойственность.
Все ваше знание неустойчиво
Осознайте движение времени, заранее
После разотождествления с умом приходит видение вселенной
Отождествление с телом — единственное препятствие
Вопрос только в понимании того, что есть
Какова суть духовности?
Атмаджняна — это знание о нашем существовании
Вы становитесь тем, о чем думаете в конце
Ваши представления о том, что вы что-то делаете, абсолютно ложны
Майя — ничто, однако она ответственна за разрушение
...Только тогда вы узнаете, что такое смерть
Радость истинного Я вечна
Все полны сомнений
Когда возникает необходимость познания Бога?
Вы не ограничены своим телом-формой
Оставайтесь тем, что вы есть, по своей природе
Невозможно найти Бога через усилие
...И тогда смерть станет развлечением
Неведение — причина страха
Ваше сознание — это мини-Бог
Как Ишвара может убить меня?
Знающий Себя не имеет качеств
Сознание — это наше чувство бытия
Мы в теле, но мы не тело
Отбросьте глупые концепции и будьте тихими внутри
Медитация — это осознание себя
Вы повторяете мантру, чтобы забыть себя
Какое отношение к вам имеют страдания тела?
Мир и Брахман — не два
Вы воспринимаете жизнь согласно тому, во что верите
Вы — не дом, в котором живете

Ваш страх смерти демонстрирует ваше неведение
Просто помните: тело — не ваша форма
Отказ от имущества не означает непривязанность
Невыносимое делает вас несчастными
Вспомнить можно только то, что забыто
Вы сейчас такие же, какими были до рождения
Честное ли это тело?
Я не тело, а чистое сознание
Сейчас ваша каста — это ваше сознание
Рождение и смерть — иллюзия
Без праны вы не знаете, что .вы есть.
Аскеза, совершаемая в слепой вере, не поможет
Отсутствие веры в Бога не меняет фактов
...Без этого Бога нет
Вы – Атма, но пока еще не реализованная
Вы — не человеческое существо
Пойманный в водоворот тела-ума
Сознание — это Атма, Царь
Можете ли вы остановить время, остановив свои часы?
Джняни никогда не рождался
Главная причина страха
Реализовать истинное Я — значит стать целостным
Жизнь бессмысленна и бесцельна
У Мудреца нет имени
Освобожденный бесформен
Знание — родитель неведения
В этом мире нет ни капли истины
Бестелесный не может умереть
Только безвременный может применять вивеку ко Времени
Пребывать в состоянии турии — значит быть Брахманом
Без тела-ума вы — Шива
Сознание ищущего — это стопы Гуру
Без сознания тело — просто труп
Брахман — это ваше сознание
Знайте, что Атма — не прана
Попрошайничать в полуголом виде — не значит быть непривязанным
Не останется ничего, что делается в неведении

Что такое эмбрион?
...Тогда вы будете бояться смерти
Концепции заслоняют милость
Атма следует своим собственным правилам
Атма в теле подобна теплу горячей воды
Адхьятма предшествует всему
Все — в отверстии Брахмана
Джняни знает источник сознания
Вселенная — это форма состояния бодрствования
Атма — только свидетель
Стремитесь к Атме и оставьте ум в покое
Не беспокойтесь о будущем
Никто не может притвориться Истиной
Тело не является ничьей настоящей формой
Вы — сознание в соках тела
Тело — главная причина активности
Любовь к себе в теле — главная проблема
...И тогда злоключения рождения-смерти закончатся
Отождествление с телом не может помочь быть Атмой
Тело принадлежит человеческому существу, не Атме
Ум приносит больше боли, чем удовольствия
Нет тела-формы, нет эго
Тело — не моя форма
Развивайте внутреннюю веру в свое бессмертие
Может ли солнце увидеть тьму?
Нирвана – это...
Будьте неусыпны, пока тело не отпадет
Рождение означает возникновение бодрствования и сна
Сама сознаваемость — несчастье
Будьте свидетелем мыслей
Наш ум подтверждает наше существование
Ни до, ни после сознания ничего нет
Вы — не ум
Что значит Джняни?
Атман свободен от всех связей и привязанностей
В чем разница между Ишварой и Брахманом?
Станьте бестелесными и реализуйте Себя

Вы — чистый Парабрахман
Сознание — это целая вселенная
Сначала возникает пульсация праны, затем — бытие
Медитация нужна для того, чтобы приглушить ощущение «я есть»
Сознание бесформенно
Слова текут из праны
Истинное Я нельзя увидеть
Нельзя познать неделимое
Вы никогда не рождались
Недвойственное поклонение помогает реализовать истинное Я
У Джняни нет концепции смерти
Сознание в теле — это Бог Нараяна
Свобода от концепций — это освобождение
Атма — за пределом боли и удовольствия
Не будьте телом, не становитесь такими мелкими
Когда нет сознания «я», тогда есть безусловное
Не поклоняйтесь никому, кроме своего сознания
Кто узнает о своем существовании?
О переводчике на английский язык