

Оглавление

Список диаграмм

Предисловие переводчика

Предисловие к англоязычному индийскому изданию

Глава 1. Творение

Глава 2. Вселенское существование

1. Семь Матерей

2. Панча-бхута (пять элементов)

3. Шесть чакр или лотосов

4. Области действия Семи Материнских Сил

5. Семь миров

6. Санскритские буквы, соответствующие лепесткам семи лотосов-чакр и соответствие чакр музыкальным нотам

7. Разложение ом-кары, стадий творения и стадий цикла существования по четырём центрам тела

8. Три типа огня

9. Планеты и названия дней недели

10. Панча-коша (пять оболочек)

11. Специализация шакти

Глава 3. Введение в раджа-йогу и Шри-Видья-упасану

1. Раджа-йога

2. Шри-Видья-упасана

3. Необходимые качества

Глава 4. «Йога-таравали» Шри Шанкарачарьи (Перевод с комментариями)

Глава 5. Пробуждение Шри Кундалини и шакти-чалана-пранаяма

1. Пробуждение Шри Кундалини-шакти

(2) Пранаяма

Разъяснения Шри Шанкарачарьи

Глава 6. Работа Шри Кундалини в медитации и Реализации

Глава 7. Работа Шри Кундалини в растворении и инволюции Вселенной

Список цитируемых источников

Примечания переводчика