

# Оглавление

## Предисловие

## Введение

### 1. От зачатия до свадьбы или четыре этапа развития ребенка

#### 2. Благоприятные церемонии

Гарбхадхана-самскара

Пумсавана

Симантоннайна

Сошйанти-хома

Джата-карма

нишкраманам

Пауштика-карма

Нама-карана

Мундана

Анна-прашна

Карна-ведха

Церемония дня рождения

Чуда-каранам

Видьярамбха

Упанайана

#### 3. Альтернативный подход к воспитанию

С рождения до пяти лет

С пяти до десяти лет

С десяти до пятнадцати лет

С пятнадцати до двадцати пяти лет

#### 4. Развитие сознания

Разделы сознания

*Читта*

*Аханкара*

*Манас*

*Буддхи*

#### 5. Выявление природы

Пять шагов отдаления от Бога

Факторы, влияющие на судьбу

*Карма*

*Воспитание*

*Типы характеров*

#### 6. Взгляд с позиции вечности

#### 7. Век живи, век учись

Послушание

Дисциплина

Смирение

Отношение к учителям