

# Оглавление

От автора

Введение

## **Часть I. Жажда целостности**

Глава 1. Стремление, скрывающееся за зависимостью

Глава 2. Я и целостность

## **Часть II. Блуждая в пустыне**

Глава 3. Отчуждение, оскорбление и человеческий опыт

Глава 4. Как мы умудряемся выживать?

Глава 5. Потемки зависимости

Глава 6. Капитуляция: активная и пассивная

Глава 7. Зависимость и привязанность

## **Часть III. Исцеление и путь к себе**

Глава 8. Надежда на исцеление и духовную зрелость

Глава 9. Исцеление, новое открытие себя и духовный путь

Глава 10. Испытания и ловушки пути

Глава 11. Принятие и прощение

Глава 12. Божественное переживание бытия человеком

Библиография

Об авторе