

## **Оглавление**

Пролог

### **Часть I. Создание просветлённого общества**

Глава 1. Начало

Глава 2. Принцип Шамбалы

Глава 3. Сущностные наставления

Глава 4. Созидание против разрушения

Глава 5. Хаос — это хорошая новость

Глава 6. Быть смелым

### **Часть II. Чувствовать**

Глава 7. Доброта как универсальное выражение

Глава 8. Жизнь — это церемония.

Глава 9. Только ты и я.

Глава 10. Работа ради будущего

Глава 11. Взбодрись

### **Часть III. Быть**

Глава 12. Изменяя мировые ценности

Глава 13. Будьте проще.

Глава 14. Завершение полного круга

Глава 15. Сейчас

Глава 16. Культура

### **Часть IV. Прикосновение**

Глава 17. Экономика

Глава 18. Принципы силы и богатства

Глава 19. Образование

Глава 20. Безусловное здоровье

Глава 21. Права человека на добро

Глава 22. Новые задачи человечества

Благодарность

Об авторе

Шамбала в мире