

Оглавление

От автора

Введение

Глава I. Роль Сунь Бу-эр в даосской школе Цюаньчжэнь

Глава II Корпус сочинений Сунь Бу-эр

Глава III Поучения Изначальной владычицы Сунь Бу-эр (Сунь Бу-эр юань цзюнь фа юй 孫不二元君法語)

Женское мастерство внутренней алхимии (Нюй гун нэй дань 女功內丹)

Последовательность овладения мастерством женского Дао-Пути (Кунь дао гун фу цы ди 坤道功夫次第)

1. Обуздание сердца
2. Вращивание дыхания-ци
3. Выполнение упражнений
4. Обезглавливание дракона
5. Вращивание киновари
6. Зародышевое дыхание
7. Амулет и огонь
8. Приготовление снадобья
9. Очищение духа
10. Прием пищи
11. Отказ от злаков
12. Созерцание стены
13. Выход духа
14. Вознесение ввысь

Заключение

Примечания

Список источников, литературы и словарно-справочных работ

Указатель терминов

Указатель имен и названий

Указатель сочинений