

Оглавление

Вступительное слово

Дуджоме Ринпоче Сангье Пема Шепы

Вступительное слово Дзонгсара Кхьенце

Ринпоче к русскому изданию

Вступительное слово переводчика

Вступление

Благодарности

СВЕТИЛЬНИК, ОЗАРЯЮЩИЙ ПУТЬ К ОСВОБОЖДЕНИЮ

Введение

ЧАСТЬ I. Как опираться на духовного учителя — основу пути

Глава 1. Качества учителя, на которого мы опираемся

Глава 2. Качества ученика, собирающегося следовать за учителем

Глава 3. Как опираться на учителя

ЧАСТЬ II. Подробное объяснение этапов вступления на путь

Подчасть 1. Общие предварительные практики

Глава 4. Общие предварительные практики для каждой сессии, позволяющие стать подходящим сосудом

Подчасть 2. Особые предварительные практики, подготавливающие к йоге двух стадий

Глава 5. Размышления о трудности обретения свобод и дарований

Глава 6. Размышление о смерти и непостоянстве

Глава 7. Размышление об изъянах сансары

Глава 8. Размышление о непреложности кармического закона причины и следствия

Глава 9. Принятие прибежища — вступление на путь

Глава 10. Зарождение устремления к высшему просветлению — основа пути

Глава 11. Очищение неблагих действий и омрачений, являющихся неблагоприятными обстоятельствами на пути: наставления по практике Ваджрасаттвы

Глава 12. Практика накоплений, обеспечивающая благоприятные условия для продвижения по пути, — подношение мандалы

Глава 13. Практика гуру-йоги для получения благословения учителя — сердечная сущность пути

Эпилог

Колофон

«КОЛЕСНИЦА ПУТИ СОЕДИНЕНИЯ»

Текст предварительной практики традиции глубокой тайной сердечной сущности Дакини

Примечания

Глоссарий

Список литературы