

# Оглавление

Молитва Святому Духу

Введение

## ЧАСТЬ I

Глава 1. Измерения созерцательной молитвы

Глава 2. Первые шаги в центрирующей молитве

Глава 3. Священное слово как символ

Глава 4. Блуждание воображения

Глава 5. Рождение духовной внимательности

Глава 6. Более тонкие виды мыслей

Глава 7. Разгрузка подсознательного

Глава 8. Центрирующая молитва. Интенсивный ретрит

Глава 9. Краткое изложение метода центрирующей молитвы.

Заключение

Медитация

## ЧАСТЬ II

Глава 10. Чем не является центрирующая молитва

Глава 11. Обзор созерцательной молитвы в христианской традиции

Глава 12. Руководство для христианской жизни, роста и преображения

## ПРИЛОЖЕНИЯ

Приложение 1. Практики, помогающие привнести действие центрирующей молитвы в повседневную жизнь

Приложение 2. Фраза активной молитвы

Приложение 3. Еженедельная группа поддержки

Приложение 4. Метод центрирующей молитвы. Молитва согласия

Приложение 5. Распространение созерцательной молитвы

Глоссарий

Об авторе