

Оглавление

От автора

Глава 1. Тело шамана

Источники силы

Шаманский тренинг

Шаманизм и личностный рост

Путь этой книги

Процессуальная работа и время сновидений

Упражнения

Глава 2. Шаманизм и процессуальная работа

Мгновенные снимки сновидения и тела

Сновидящее тело

Обращение внимания и фокусирование

Двойные сигналы

Идеи развития

Глава 3. Путь знания

Необъяснимые силы

Упражнения

Глава 4. Первые уроки

Личная история

Смерть как советчик

Принятие ответственности

Упражнения

Глава 5. Охотник

Место Приемы охотника

Охотник и его добыча

Личная история

Упражнения

Глава 6. Воин

Тренинг

Испытание силой

Воины

Фазы развития

Сновидения

Метанавыки

Упражнения

Глава 7. Союзник

Союзник

Испытание союзника

Трава дьявола

Дымок

Тело как союзник

Упражнения

Глава 8. Тайна союзника

Последний танец

Битва с вручителем тайны

Тецкатлипока

Жертвоприношение союзнику

Упражнения

Глава 9. Двойник

Двойник и его сигналы

Поля и проекции

Выход из времени

Сновидение своего «я»

Упражнения

Глава 10. Путь сердца

Старый путь

Дисциплина

Смелость

Отрешенность

Оживленные улицы

Упражнения

Глава 11. Смерть или колдовство

Терапия и колдовство

Смерть

Контролируемое отпускание

Партнеры в качестве нагвалей

Страж абсурда

Упражнения

Глава 12. Совместное сновидение

Момбаса

Новый взгляд на ваш родной город

Храм Махалакшми

Упражнения

Глава 13. Фантомы и реальные люди

Целители и учителя

Гуру

Кенийские целители

Фантомы и реальные люди

Упражнения

Глава 14. Дорога смерти

Дорога смерти

Правила

Палачи

Выжить на дороге смерти

Продолжительность жизни

Упражнения

Глава 15. Время сновидений и изменения в культуре

Община и взаимоотношения

Примечания

Библиография