

Оглавление

С уважением к Лидии

Слово редакторов

Предисловие переводчика

ВВЕДЕНИЕ (Шэнь Чжи-ган)

I. ЗНАКОМСТВО С АЛХИМИЕЙ ЧЖУНА И ЛЮЯ

1. Источники формирования алхимии Чжуна и Люя

2. Исследование аутентичности канонических текстов по алхимии Чжуна и Люя

3. Практическое совершенствование и проверка на практике эффективности алхимии Чжуна и Люя

II. СИСТЕМА АЛХИМИЧЕСКОГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ЧЖУНА И ЛЮЯ

1. Исследование алхимического образа мышления

2. О биоэнергологии алхимии Чжуна и Люя

(1) Прежненебесная биоэнергология

(2) Поздненебесная биоэнергология

3. Система алхимического совершенствования Чжуна и Люя

(1) Пять ступеней алхимического совершенствования

(2) Сокровенные пружины и тайные принципы алхимии

(3) Ошибки при занятиях алхимическим совершенствованием

III. РЕАЛЬНОЕ ЗНАЧЕНИЕ АЛХИМИИ ЧЖУНА И ЛЮЯ

1. Изучение алхимии Чжуна и Люя помогает раскрытию алхимической культуры

2. Алхимия и наука — общий вклад человечества в цивилизацию

3. Механизмы обеспечения человеческого здоровья

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

Схема мужской (Цянь) алхимической лестницы в Небо

ПРИЛОЖЕНИЕ 2

Схема женской (Кунь) алхимической лестницы в Небо

«Чжун Люй чу ань Дао цзи»

(Сборник [бесед] о передаче Дао от Чжуна к Люю)

1. Об Истинных Бессмертных

2. О Великом Дао

3. О Небе и Земле

4. О Солнце и Луне
5. О Четырёх Временах
6. О Пяти Первоэлементах
7. О Воде и Огне
8. О Драконе и Тигре
9. О Киноварном Снадобье
10. О Свинце и Ртути
11. Об Извлечении и Пополнении
12. О Речной Колеснице
13. О Возврате Киновари
14. О Выплавлении Формы
15. Об Обращении к Изначальному
16. О Внутреннем Наблюдении
17. О Соблазнах и Трудностях
18. О Проверке эффективности на практике

«Лин бао би фа»

(Исчерпывающие Приёмы Драгоценностей Животворящего Духа)

Предисловие

ПЕРВЫЙ ЦЗЮАНЬ

Четверо врат к Приёмам Малой Колесницы покоя, радости и долголетия

1. Сочетание пары Инь и Ян
2. Собираение и Рассеивание Воды и Огня
3. Совокупление Дракона и Тигра
4. Нагревание и Выплавление Киноварного Снадобья

СРЕДНИЙ ЦЗЮАНЬ

Трое врат к Приёмам Средней Колесницы долгой жизни без болезней

5. За локтем Летают Золотые Блётки
6. Нефритовая Жидкость Возвращается в Киноварь (Нефритовая Жидкость Выплавляет Форму)
7. Золотая Жидкость Возвращается в Киноварь (Заклинание Золотая Жидкость Выплавляет Форму)

ПОСЛЕДНИЙ ЦЗЮАНЬ

Трое врат к Приёмам Великой Колесницы Превосхождения мирского и вступления в Сакральное

8. Обращение к Изначальному, Выплавление Ци
9. Внутреннее Наблюдение за Обращением
10. Освобождение от Связей, Отделение от Формы

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

«Чжун Люй чуань Дао цзи»

(Сборник [бесед] о передаче Дао от Чжуна к Люю).

Иероглифический текст

ПРИЛОЖЕНИЕ 2

«Лин бао би фа»

(Исчерпывающие Приёмы Драгоценностей Животворящего Духа).

Иероглифический текст

ПРИЛОЖЕНИЕ 3

Словарь даосских алхимических терминов

(перевод, транскрипция, запись иероглифами)