

Оглавление

Предисловие

Мордобой как способ познакомиться и даже подружиться

Из чего «сделано» Гун-Фу

Что есть Гун-Фу

Anno nouvo, vita nuova

Зачем люди плавают?

«Нежданные» Пять элементов

Зачем люди занимаются борьбой?

Зачем люди занимаются Карате?

Гун-Фу «местного разлива»

А вот, наконец, и настоящий мастер

Парижские каникулы

Снова в Париж. Уже навсегда

Откуда тут взялся стиль вьетнамского спецназа?

Мастер Шуй

Заключение, или Алиса в стране чудес

Литература