

Оглавление

В память о Дилго Кхьенце

Предисловие

О собрании сочинений

Благодарности

ПУТЕШЕСТВИЕ К ПРОСВЕТЛЕНИЮ

Биография Дилго Кхьенце Ринпоче

Вступительное слово автора

Вступление

Глава 1. Ранние годы

Глава 2. Встреча с духовными учителями

Глава 3. Серьёзный подход к духовной практике

Глава 4. Цикл трансформации

Глава 5. Кхьенце Ринпоче, океан деяний

Глава 6. Возвращение в Тибет

Глава 7. Перемены и преемственность.

Глава 8. Полный круг

ПРОСВЕТЛЁННАЯ ХРАБРОСТЬ

Объяснение комментария Тхогме Сангпо к практике семи пунктов тренировки ума

Вступительное слово

Вступление

Часть 1. Семь пунктов тренировки ума

Учение традиции Атиши Дипамкары, составленное Чекавой Еше Дордже

Часть 2. Объяснение комментария Тхогме Сангпо

Вступление

Глава 1. Предварительные практики — основа бодхичитты

Глава 2. Бодхичитта

Глава 3. Привнесение трудных жизненных обстоятельств... на путь просветления

Глава 4. Практика как образ жизни

Глава 5. Знаки овладения практикой тренировки ума

Глава 6. Обеты, соответствующие практике тренировки ума

Глава 7. Наставления по практике тренировки ума

Заключение

Часть 3. Нектар ума

Молитва о семи пунктах тренировки ума, составленная Джамьянгом Кхьенце Вангпо

Этап первый. Добродетель в начале

Этап второй. Добродетель в середине

Этап третий. Добродетель в конце

СЕРДЦЕ СОСТРАДАНИЯ

Тридцать семь строф о практике бодхисаттвы

Комментарий к коренному тексту Нгулчу Тхогме

Вступление переводчика

О Нгулчу Тхогме

Коренной текст

Структура текста

Комментарий

Приложение 1. Дополнительные комментарии по теме «Духовный учитель»

Приложение 2. Дополнительные комментарии по теме «Страстное желание»

Приложение 3. Дополнительные комментарии по теме «Запредельная концентрация»

Приложение 4. Дополнительные комментарии по теме «Запредельная мудрость»

Приложение 5. Молитва, посвящённая практике тренировки ума

Библиография

Глоссарий

Примечания

Об организациях «Фонд Дилго Кхьенце» и «Шечен»