

## **Оглавление**

Предисловие

### **Книга первая**

#### **Наставления, полезные для духовной жизни**

1. О подражании Христу и презрении всех сует мирских
2. О смирении
3. Об учении Истины
4. О благоразумии в действиях
5. О чтении Писаний
6. О беспорядочных желаниях
7. Об избегании суетной надежды и гордыни
8. О том, чтобы не слишком сближаться с людьми
9. О послушании и подчинении
10. Об излишестве в словах
11. О покое и усердии в духовном преуспевании
12. О пользе от несчастья
13. О сопротивлении искушениям
14. Об уклонении от неосмотрительного суждения
15. О делах любви
16. О терпимости к чужим недостаткам
17. О монашеской жизни
18. О примере святых отцов
19. Об упражнениях хорошего монаха
20. О любви к уединению и безмолвию
21. О сокрушении сердечном
22. О жалком состоянии человеческом
23. Думы о смерти
24. О суде и наказании за грехи
25. Об усердии в исправлении жизни своей

### **Книга вторая**

#### **Наставления о внутренней жизни**

1. О внутренней жизни
2. О смиренной покорности
3. О добром и умиротворенном человеке
4. О простоте сердца и чистоте ума
5. О саморазумении
6. О радости, которая от чистой совести происходит
7. О любви к Иисусу превыше всего
8. О близкой дружбе с Иисусом
9. О совершенной безутешности
10. О благодарении за благодать Божию
11. О малом числе любителей креста
12. О царственном пути Святого Креста

## Книга третья

### О внутреннем утешении

1. О внутренней беседе Христа с верною душою
2. Об Истине, говорящей внутри без звучания слов
3. О смиренном внимании словам Божиим
4. О том, что должно ходить пред Богом в смирении и истине
5. О дивном действии Божественной Любви
6. Об испытании истинной любви
7. О том, что благодать надобно скрывать под стражею смирения
8. Об уничижении себя в очах Божиих
9. О Боге как истинной Цели и отнесении всего к Нему
10. О том, как сладко, презрев мир, служить Богу
11. О том, что должно исследовать и обуздывать сердечные желания
12. О науке терпения и о борьбе с похотями
13. О послушании смиренного по примеру Иисуса Христа
14. О помышлении о тайном суде Божьем, дабы не возгордиться собственными благодеяниями
15. Как надлежит чувствовать и говорить обо всем, что желанно
16. Истинное утешение ищи в одном лишь Боге
17. Все попечение возлагать надобно на Бога
18. О том, что временные бедствия надлежит сносить терпеливо, по примеру Христа
19. О перенесении обид и о том, кто оказывается воистину терпеливым
20. Об исповедании своей немощи и о бедствиях этой жизни
21. О том, что в Боге покой наш превыше всех благ и даров
22. О памятовании неисчислимых благодеяний Божиих
23. О четырех способах обретения великого покоя
24. Об избегании любопытства к чужой жизни
25. О нерушимом мире и истинном продвижении
26. О превосходстве свободного духа, коего достигнуть можно скорее смиренною молитвою, нежели чтением
27. О том, что себялюбие — величайшее препятствие для высшего блага
28. Против языка поносителя
29. Как надобно призывать Бога во время искушения
30. Об испрошении помощи Божией и вере в возвращение благодати Его
31. Об отрешении от всего сотворенного, чтобы найти Создателя
32. Об отречении от себя самого и об оставлении всякого вожделения
33. О непостоянстве сердца и о том, чтобы сосредоточить наше внимание на Боге
34. Кто любит Бога, тот превыше всего и во всем услаждается Богом
35. О том, что нет безопасности от искушения в здешней жизни
36. Против суетных суждений человеческих
37. О чистом и совершенном отречении от себя к стяжанию сердечной свободы
38. О добром поведении во внешних делах и о прибежище к Богу в опасностях
39. О том, что не должен человек быть нетерпелив в делах своих
40. О том, что человек сам по себе не имеет ничего доброго и ничем не должен хвалиться
41. О презрении всякой почести мирской

42. О том, что наш покой не должен зависеть от людей
43. Против суетного мирского обучения
44. О том, что недолжно привлекаться к внешнему
45. О том, что недолжно всем верить и как легко человеку падение в слове
46. О том, что надобно иметь упование на Бога, когда поднимаются стрелы словес человеческих
47. О том, что всякие беды переносить надобно ради вечной Жизни
48. О Дне вечности и о бедствиях здешней жизни
49. О желании Жизни вечной и какие награды за подвиг обещаны
50. Как надобно человеку в печали предавать себя воле Божьей
51. О том, что усерднее надобно предаваться смиренным делам, когда нет сил для дел высоких
52. О том, что не должен человек считать себя достойным утешения, но более достойным наказания
53. О благодати, которую не могут познать земные мудрствующие
54. О различных движениях природы и благодати
55. Об испорченности природы и о действительности Божественной благодати
56. О том, что должно нам отречься от себя и Христу подражать во кресте
57. О том, что не следует чрезмерно унывать в падениях
58. О том, что недолжно любопытствовать о возвышенных предметах и о скрытом Суде Божиим
59. О том, что надобно утверждать всякую надежду и уверенность в Боге едином

#### **Книга четвертая**

##### **О благословенном таинстве Тела Христова**

1. С каким благоговением должно принимать Христа
2. О великой любви и благости Божией, являемой человеку в таинстве
3. О пользе частого приобщения
4. О многих благах, происходящих от благоговейного приобщения
5. О светлости таинства и о состоянии священства
6. О приготовлении к приобщению: молитвенное прошение
7. О испытании совести своей и о намерении к исправлению
8. О приношении Христа в жертву на кресте и о самоотвержении
9. О том, что должны мы себя и все свое принести Богу и молиться за всех
10. О том, что недолжно без важных причин отлагать святое приобщение
11. О том, что Тело Христово и Святое Писание необходимы для верующей души
12. О том, что надобно с великим прилежанием готовиться к приобщению Христову
13. О том, что душа благоговейная от всего сердца должна желать соединения со Христом в таинстве
14. О пламенном желании некоторых благоговейных душ к приобщению тела Христова
15. О том, что благодать умиления приобретается смирением и самоотречением
16. О том, что должны мы открывать нужды свои Христу и просить Его благодати
17. О пламенной любви и о неодолимом желании воспринять Христа
18. О том, что недолжно человеку любопытно исследовать таинство, но да будет он смиренный подражатель Христу, приводя разум свой в послушание святой веры