

# Оглавление

Предисловие редактора

Предисловие

## Часть I

Что такое ниббана?

Значение ниббаны

Как можно избавиться от трех кругов страдания

## Часть II

Ментальные формации и ниббана

Три ноши

Сбрасывание всей ноши

## Часть III

История Бахия Даручирия

Прекращение чувств является ниббаной

## Часть IV

Уважительное отношение и внимание

О природе ниббаны

Свойства ниббаны

Конец мира

Простой метод медитации

## Часть V

Прекращение страстных желаний

Страстные желания не влекут к ниббанае

Несколько слов о сверхъестественных способностях

## Часть VI

Покой ниббаны является реальным

История Махападжапати Готами