

# Оглавление

Предисловие английского издателя

*Часть I*

**Комментарии к пятой части Чхандогья-упанишады**

**Вайшванара-видья**

Панчагни-видья

Путь души после смерти

Вайшванара — всеобщее Я

Небо как голова Всеобщего Я

Солнце как глаз Всеобщего Я

Воздух как дыхание Всеобщего Я

Пространство как тело Всеобщего Я

Вода как низ живота Всеобщего Я

Земля как стопы Всеобщего Я

Истинное Я как Всеобщее Целое

Пять пран

Необходимость обладать знанием

Заключение

*Часть II*

**Комментарии к шестой части Чхандогья-упанишады**

Глава 1 Вступление

Глава 2 В начале было только Сущее

Глава 3 Троякое развитие

Глава 4 Троякое развитие (*продолжение*)

Глава 5 Примеры, иллюстрирующие тройную природу

Глава 6 Дальнейшие примеры

Глава 7 Важность физических потребностей

Глава 8 Замечания о глубоком сне, голоде, жажде и умирании

Глава 9 Дух, пребывающий внутри

Глава 10 Дух, пребывающий внутри  
(*продолжение*). Пример с реками и океаном

Глава 11 Дух, пребывающий внутри  
(*продолжение*). Пример с деревом

Глава 12 Дух, пребывающий внутри  
(*продолжение*). Пример с баньяном и его семечком

Глава 13 Дух, пребывающий внутри  
(продолжение). Пример с солью и водой

Глава 14 Дух, пребывающий внутри  
(продолжение). Почему необходимо найти Гуру

Глава 15 Дух, пребывающий внутри  
(продолжение). Стадии растворения

Глава 16 Дух, обитающий внутри  
(продолжение). Пример с испытанием

### *Часть III*

#### **Комментарии к седьмой части Чхандогья-упанишады**

#### **Наставления Санаткумары по Бхума-видье**

- Глава 1 Имя
- Глава 2 Речь
- Глава 3 Ум
- Глава 4 Воля
- Глава 5 Память
- Глава 6 Созерцание
- Глава 7 Понимание
- Глава 8 Сила
- Глава 9 Пища
- Глава 10 Вода
- Глава 11 Жар
- Глава 12 Эфир
- Глава 13 Память
- Глава 14 Надежда
- Глава 15 Жизнь
- Глава 16 Истина
- Глава 17 Истина и понимание
- Глава 18 Мышление и понимание
- Глава 19 Вера
- Глава 20 Преданность
- Глава 21 Деятельность
- Глава 22 Счастье
- Глава 23 Бесконечное
- Глава 24 Бесконечное и конечное
- Глава 25 Эго и истинное Я
- Глава 26 Превосходство истинного Я

### *Часть IV*

#### **Комментарии к восьмой части Чхандогья-упанишады**

#### **Анализ природы истинного Я**

- Глава 1 Всеобщее Я внутри сердца и в мире
- Глава 2 Различные более высокие миры
- Глава 3 Пространство внутри сердца

- Глава 4 Жизнь за пределами
- Глава 5 Важность брахмачарьи
- Глава 6 То, что происходит после смерти
- Глава 7 Наставление Праджapati об Истинном Я, данное Индре
- Глава 8 Телесное «я»
- Глава 9 Индра чувствует, что физическая теория неверна
- Глава 10 «Я», которое мы переживаем в сновидениях
- Глава 11 «Я» в состоянии глубокого сна
- Глава 12 «Я» как Дух
- Глава 13 Воскликание совершенной души
- Глава 14 Молитва искателя о вечной жизни
- Глава 15 Совет ученику

Приложение 1. Шандилья-видья

Приложение II. Самварга-видья