

# Оглавление

Предисловие  
От переводчиков  
Благодарности

## **1. Дхарма Будды**

Три колесницы  
Прибежище и бодхичитта  
Ваджраяна — Тайная мантра  
Дзогчен  
Три превосходных метода  
Сансара и привязанность к представлению о собственном «я»  
Что такое ум

## **2. Сущность пути**

## **3. Длинная линия устной передачи школы ньингма**

## **4. Практика учений без разделения на школы**

## **5. Введение в бардо**

Естественное бардо этой жизни  
Призрачное бардо сновидения  
Бардо медитации  
Мучительное бардо умирания  
Бардо ясного света дхарматы  
Кармическое бардо становления

## **6. Волшебный нектар**

## **7. Сердечная драгоценность счастливец**

## **8. Устремление к Великому совершенству**

## **9. История жизни Дуджома Ринпоче**

Примечания  
Глоссари